



# Einfaches Guacamole Rezept

Der Allrounder Dip - 1,25 €/Portion - 5 min

Portionen: 4 | Zubereitungszeit: 5 min | Arbeitszeit: 5 min | Perfekt als: Dip, Brotaufstrich, Sauce

## Zutaten Guacamole

2	Avocado - essreif
1	Tomate
1	Zwiebel
2 Zehen	Knoblauch
2 EL	Zitronensaft

## Gewürze

1 EL	Salz
Optional	Chili

## Zubereitung

1. Halbiere die **Avocados**, entferne den Kern und löse das Fruchtfleisch mit einem Löffel. Zerdrücke die Avocado fein mit einer Gabel. Mische den **Zitronensaft** unter. *So wird die Avocado nicht braun.*
2. Hacke den **Knoblauch**. Schneide die **Zwiebel** und die **Tomate** in kleine Stücke. Gebe alles zusammen.
3. Gebe eine Prise **Salz** hinzu. Schmecke die Guacamole ab und verfeinere sie mit Knoblauch, Zitrone, oder Salz. *Wer es gerne scharf mag, darf auch Chilischoten dazu geben.*

## Zum vollständigen Rezept: Einfaches Guacamole Rezept

Mit auditive Koch-Begleitung, Kostenaufstellung & Einkaufsliste, Video-Zubereitungsschritte, Alternative Zutaten, Ideen zum Selbermachen & No Waste und unsere Guacamole-Bilder.

